

COSA MANGIAMO OGGI?

1^A SETTIMANA PRIMAVERA - ESTATE

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA CON SUGO DI POMODORO |
FRITTATA E VERDURA CRUDA | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA

MARTEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO CON PISELLI |
PESCE AL FORNO E VERDURA CRUDA | PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA O GELATO

MERCOLEDI'

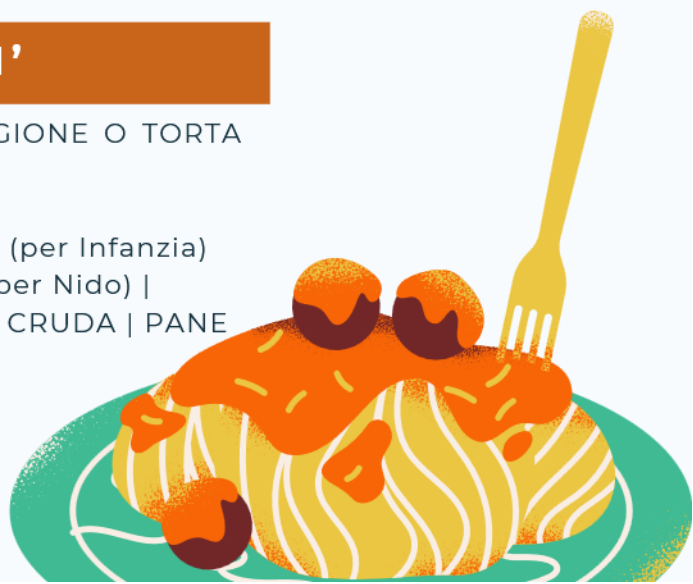
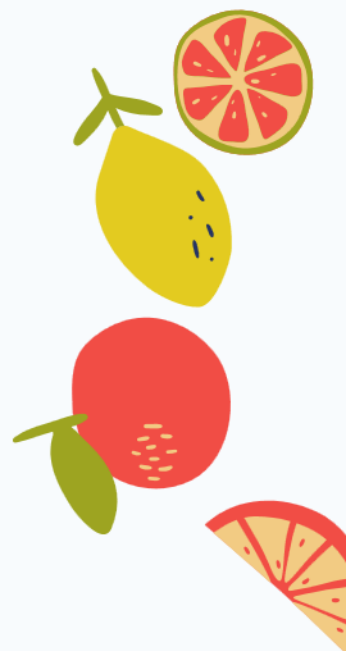
COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA AL PESTO | BOCCONCINI DI
POLLO CON VERDURE COTTE | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA

GIOVEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: MINISTRONE O ZUPPA DI
VERDURA CON ORZO O FARRO | POLPETTE
DI CARNE CON PATATE | PANE
MERENDA: GNOCCO, STRIA O CRACKER CON
TE' DETERMINATO FREDDO

VENERDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE O TORTA
COTTA
PRANZO:
PASTA INTEGRALE AL TONNO (per Infanzia)
PASTA OLIO E PARMIGIANO (per Nido) |
FORMAGGI MISTI E VERDURA CRUDA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA



COSA MANGIAMO OGGI?

2^A SETTIMANA PRIMAVERA - ESTATE

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA AL POMODORO E PISELLI |
PARMIGIANO REGGIANO E VERDURA | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA

MARTEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO AL POMODORO |
SCALOPPINE AL FORNO CON VERDURA |
PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA O GELATO

MERCOLEDI'

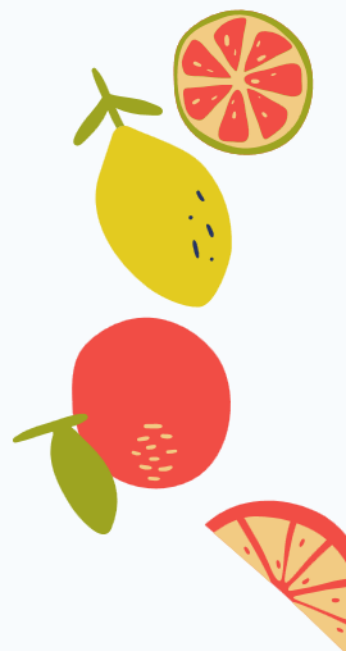
COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA IN BIANCO (olio e
parmigiano) | POLPETTE DI LEGUMI CON
VERDURA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA

GIOVEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: MINISTRONE O PASSATO DI
VERDURE | PESCE IN CROSTA DI MAIS CON
VERDURE | PANE
MERENDA: GNOCCO, STRIA O CRACKER
CON TE' DETERMINATO FREDDO

VENERDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE O TORTA
COTTA
PRANZO: PIATTO UNICO: PASTA AL RAGU' o
PASTA PASTICCATA | VERDURA CRUDA
(PINZIMONIO) | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA



COSA MANGIAMO OGGI?

3^A SETTIMANA PRIMAVERA - ESTATE

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA INTEGRALE CON VERDURE
SPEZZATINO DI POLLO CON PATATE | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA

MARTEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO ALLA PARMIGIANA |
PESCE AL FORNO CON VERDURA | PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA O GELATO

MERCOLEDI'

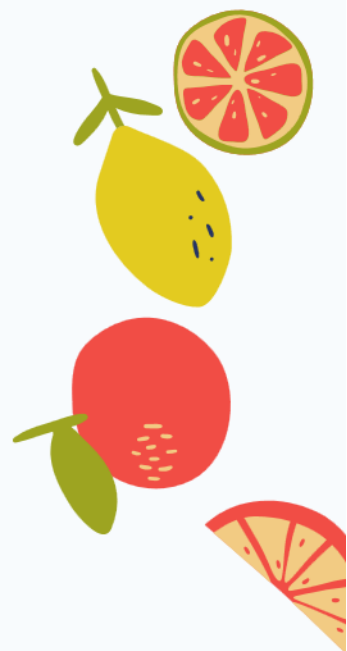
COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE |
FRITTATA AL FORNO | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA

GIOVEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: ZUPPA ALLE VERDURE | CARNE
MACINATA CON PISELLI | PANE
MERENDA: GNOCCO, STRIA O CRACKER
CON TE' DETERMINATO FREDDO

VENERDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE O TORTA
COTTA
PRANZO: PASTA ALLA PORTOFINO
(POMODORO + PESTO) | POLPETTE DI
RICOTTA CON VERDURA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA



COSA MANGIAMO OGGI?

4^a SETTIMANA PRIMAVERA - ESTATE

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: COUS COUS CON VERDURE |
FRITTATA AL FORNO CON VERDURE | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA

MARTEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO VERDE CON ZUCCHINE |
PESCE IMPANATO CON VERDURA | PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA O GELATO

MERCOLEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA IN BIANCO (OLIO E
PARMIGIANO) | POLPETTE DI TACCHINO
CON VERDURE | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA

GIOVEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA AL POMODORO E BASILICO
| HAMBURGER DI CECI CON VERDURE
COTTE | PANE
MERENDA: GNOCCO, STRIA O CRACKER
CON TE' DETEINATO FREDDO

VENERDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE O TORTA
COTTA
PRANZO: PIATTO UNICO: PIZZA | VERDURA
CRUDA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA

