

COSA MANGIAMO OGGI?

2^ SETTIMANA
AUTUNNO-INVERNO

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA AL POMODORO E PISELLI |
PARMIGIANO REGGIANO E VERDURA | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA



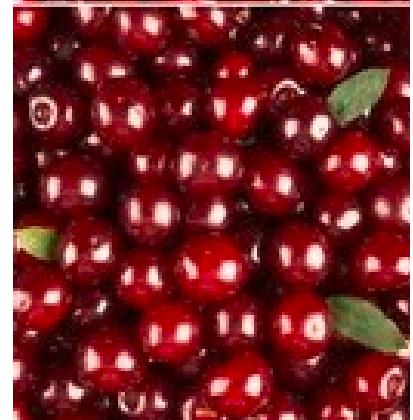
MARTEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO GIALLO ALLA ZUCCA |
SCALOPPINE AL FORNO CON VERDURA | PANE
MERENDA: PANE E CIOCCOLATO FONDENTE



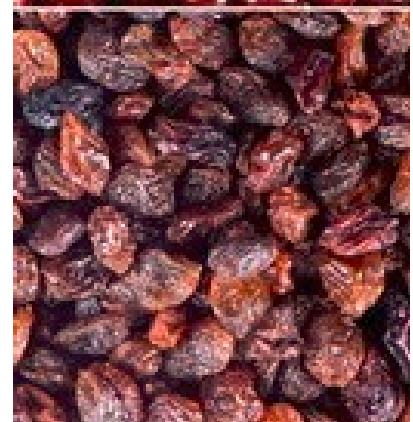
MERCOLEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA IN BIANCO(OLIO E PARMIGIANO)
POLPETTE DI LEGUMI CON VERDURA COTTA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA



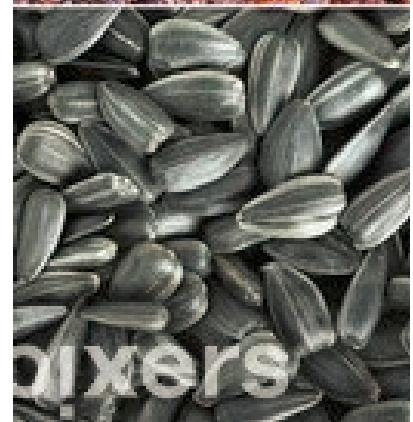
GIOVEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASSATO DI VERDURA|
PESCE IN CROSTA DI MAIS E VERDURA | PANE
MERENDA: GNOCCHI O STRIA



VENERDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PIATTO UNICO PASTA AL RAGU'
VERDURA CRUDA
MERENDA: FRUTTA FRESCA

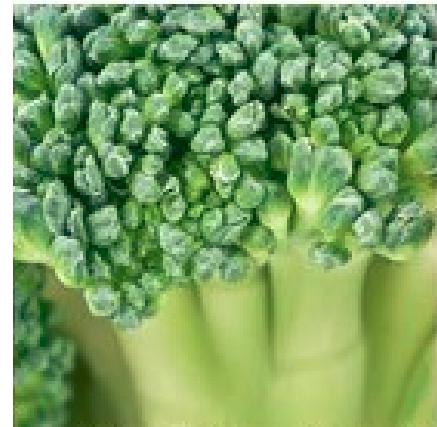


COSA MANGIAMO OGGI?

3[^] SETTIMANA
AUTUNNO-INVERNO

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA INTEGRALE CON VERDURA |
SPEZZATINO DI POLLO CON PATATE | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA



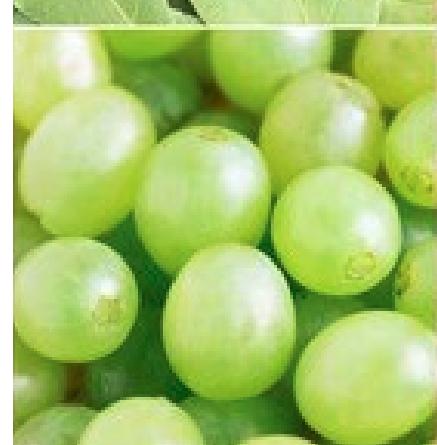
MARTEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO ALLA PARMIGIANA
PESCE AL FORNO CON VERDURA | PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA



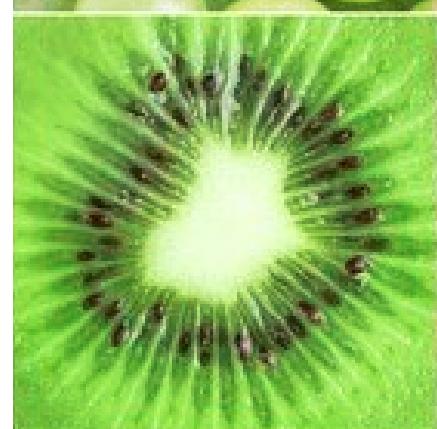
MERCOLEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE
FRITTATA AL FORNO CON VERDURA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA



GIOVEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: ZUPPA ALLE VERDURE |
CARNE MACINATA CON PISELLI | PANE
MERENDA: GNOCCO O STRIA



VENERDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA ALLA PORTOFINO (POMODORO +
PESTO) | POLPETTE DI RICOTTA CON VERDURA
MERENDA: FRUTTA FRESCA



COSA MANGIAMO OGGI?

4^ SETTIMANA
AUTUNNO-INVERNO

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: MINESTRINA IN BRODO DI VERDURA
E FAGIOLI | FRITTATA CON VERDURE | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA

MARTEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO VERDE CON ZUCCHINE
PESCE IMPANATO CON VERDURA | PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA

MERCOLEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA IN BIANCO (OLIO E PARMIGIANO)
POLPETTE DI TACCHINO CON VERDURA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA

GIOVEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA AL POMODORO E BASILICO|
HAMBURGER DI CECI CON VERDURE | PANE
MERENDA: GNOCCO O STRIA

VENERDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PIATTO UNICO PIZZA E VERDURA
CRUDA
MERENDA: FRUTTA FRESCA



COSA MANGIAMO OGGI?

1[^] SETTIMANA
AUTUNNO-INVERNO

LUNEDI'

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: MINESTRINA IN BRODO DI VERDURA
E FAGIOLI | FRITTATA CON VERDURE | PANE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA



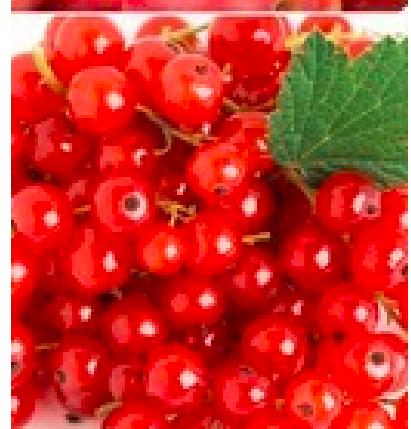
MARTEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: RISO CON PISELLI
PESCE AL FORNO E VERDURA COTTA | PANE
MERENDA: PANE E MARMELLATA



MERCOLEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA AL PESTO
BOCCONCINI DI POLLO CON VERDURA | PANE
MERENDA: FRUTTA FRESCA



GIOVEDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: MINESTRONE DI VERDURA CON
ORZO | POLPETTE DI MANZO CON PATATE |
PANE
MERENDA: GNOCCO O STRIA



VENERDÌ

COLAZIONE: FRUTTA DI STAGIONE
PRANZO: PASTA INTEGRALE AL TONNO |
FORMAGGI MISTI E VERDURA CRUDA
MERENDA: FRUTTA FRESCA